

ਜ਼ੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ।

A message from your Friends of Simon Tutors:

Hi awesome Friends of Simon students! We've missed you very much, and we are happy to be able to connect with you again virtually. As you may already know, your Friends of Simon tutoring sessions are transitioning to virtual tutoring, and we understand that transitioning to virtual learning can be challenging.

This document is intended to walk you through the basics of how to use Zoom for our Friends of Simon virtual tutoring sessions. Please use the table of content below to quickly access the different topics featured in this manual.

Simon Fraser University
Education Building 8520
8888 University Drive
Burnaby BC
Canada V5A 1S6

ਵਿਸ਼ਾ-ਸੂਚੀ

ਜੂਮ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ।

ਜੂਮ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ।	3
Step 1: ਜੂਮ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਜੂਮ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨਾ ।	3
Step 2: ਜੂਮ ਦਾ ਪੈਕਿਜ ਡਾਊਨਲੋਡ ਹੋਵੇਗਾ ।	3
Step 3: ਹੁਣ ਜੂਮ ਡਾਊਨਲੋਡ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ।	3

ਡਾਊਨਲੋਡ ਹੋਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ ।

ਜੂਮ ਨੂੰ ਇਨਸਟਾਲ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ।	4
Step 1: ਜਦੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਡਾਊਨਲੋਡ ਫੋਲਡਰ ਵਿੱਚੋਂ ਜੂਮ ਇਨਸਟਾਲਰ ਨੂੰ ਕਲਿਕ ਕਰ ਕੇ ਖੋਲੋ ।	4
Step 2: ਹੁਣ ਜੂਮ ਇਨਸਟਾਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ।	4
Step 3: ਇਨਸਟਾਲ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਦ ਵਿੱਚ ।	4

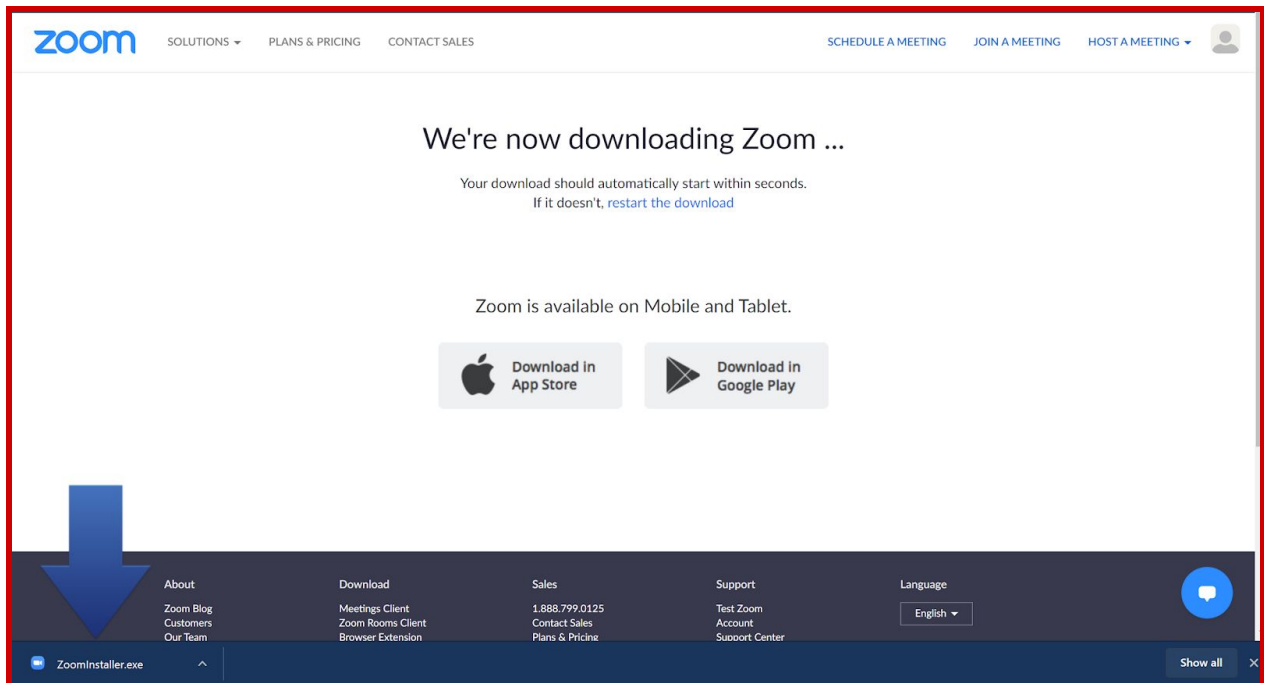
ਜੂਮ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਜੁੜਨਾ ਹੈ ।

ਇਨਵੀਟੇਸ਼ਨ ਲਿੰਕ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨਾ ।	5
Step 1: ਇਨਵੀਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਲਬਝੀ ਹੈ ।	5
Step 2: ਲਿੰਕ ਰਾਹੀਂ ਜੁੜਨਾ ।	6
Step 3: ਵਿਡੀਓ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵਿਡੀਓ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨਾ ।	7
Step 4: ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ।	8
Step 1: ਜੂਮ ਐਪ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਲਈ	9
Step 2: ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨਾ ।	10
Step 3: ਮੀਟਿੰਗ ID ਅਤੇ ਆਪ ਦਾ ਨਾਮ ਦਾਖਲ ਕਰਨਾ ।	11
Step 4: ਪੈਸਵਰਡ ਵਿੱਚ ਭਰਨਾ / ਦਾਖਲ ਕਰਨਾ ।	12
Step 5: ਵਿਡੀਓ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵਿਡੀਓ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨਾ ।	13
Step 6: ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ।	14

ਜੂਮ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ।

Step 1: ਜੂਮ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਜੂਮ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨਾ ।

ਇਹ ਲਿੰਕ : zoom.us/support/download ਕਲਿਕ ਕਰ ਕੇ ਜੂਮ ਦਾ ਪੈਕਜ ਇਨਸਟਾਲ ਹੋਵੇਗਾ



Step 2: ਜੂਮ ਦਾ ਪੈਕਿਜ ਡਾਊਨਲੋਡ ਹੋਵੇਗਾ ।

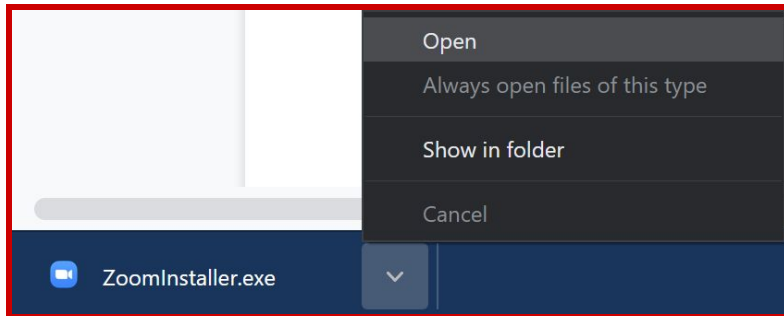
ਜਦੋਂ ਲਿੰਕ ਕਲਿਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਉਸ ਦੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ।
ਜੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੇ ਪਾਪ-ਅਪ ਬਲਾਕਰ ਦੇਖੋ ।
ਜੇ ਪਾਪ-ਅਪ ਬਲਾਕਰ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੰਦ ਕਰਦੇ ।

Step 3: ਹੁਣ ਜੂਮ ਡਾਊਨਲੋਡ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ।

ਡਾਊਨਲੋਡ ਹੋਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ ।

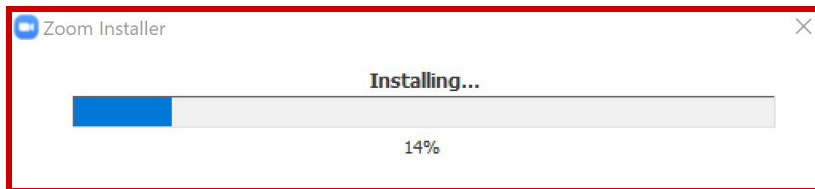
ਜੂਮ ਨੂੰ ਇਨਸਟਾਲ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ।

Step 1: ਜਦੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਡਾਊਨਲੋਡ ਫੋਲਡਰ ਵਿੱਚੋਂ ਜੂਮ ਇਨਸਟਾਲਰ ਨੂੰ ਕਲਿਕ ਕਰ ਕੇ ਖੋਲ੍ਹੋ ।



ਜਦੋਂ ਇਨਸਟਾਲਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਇਨਸਟਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ।

Step 2: ਹੁਣ ਜੂਮ ਇਨਸਟਾਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ

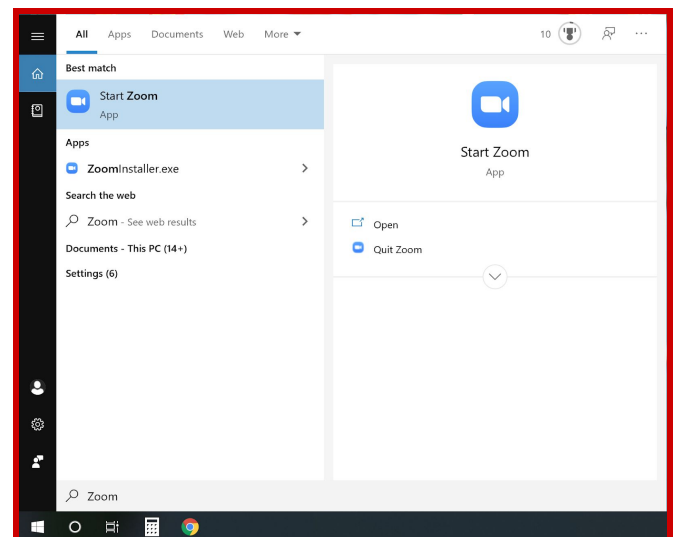
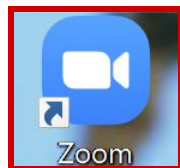


ਜਦੋਂ ਇਨਸਟਾਲਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਇਨਸਟਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ ।

Step 3: ਇਨਸਟਾਲ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਦ ਵਿੱਚ ।

ਇਨਸਟਾਲ ਹੋਣ ਦਾ ਇਨਤਿਜ਼ਾਰ ਕਰੋ ।

ਜਦੋਂ ਜੂਮ ਦੀ ਇਨਸਟਾਲ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ, ਜੂਮ ਦੀ ਐਪ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਡੈਸਕਟਾਪ ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ । ਜੇ ਉਹ ਡੈਸਕਟਾਪ ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਫਿਰ ਐਪ ਫੋਲਡਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ।



ਜੂਮ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਜੁੜਨਾ ਹੈ ।

ਜੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਲਈ, ਦੋ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ।
ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਈ-ਮੇਲ ਮਿਲ ਗਈ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੀਟਿੰਗ ਲਿੰਕ, ID, ਅਤੇ ਪੈਸਵਰਡ ਹੋਵੇਗਾ । ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਈ-ਮੇਲ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ,
ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ।
ਜੁੜਨ ਲਈ ਸੱਭ ਤੋਂ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਸੌਖਾ ਤਰੀਕਾ ਲਿੰਕ ਰਾਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ

ਇਨਵੀਟੇਸ਼ਨ ਲਿੰਕ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨਾ ।

Step 1: ਇਨਵੀਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਲਬਏੀ ਹੈ ।

ਆਪ ਦਾ ਈ-ਮੇਲ
ਚੈੱਕ ਕਰੋ, ਜਿੱਥੇ ਫਰੈਂਡਸ ਆਫ
ਸਾਈਮਨ (Friends of
Simon) ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ
ਅਧਿਆਪਕ ਵੱਲੋਂ
ਈ-ਮੇਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ।

ਈ-ਮੇਲ ਇਸ ਤਰਾਂ
ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ ।

Your Friends of Simon tutor is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Topic: Friends of Simon virtual tutoring

Time: This is a recurring meeting Meet anytime

Join Zoom Meeting

<https://sfu.zoom.us/j/link>

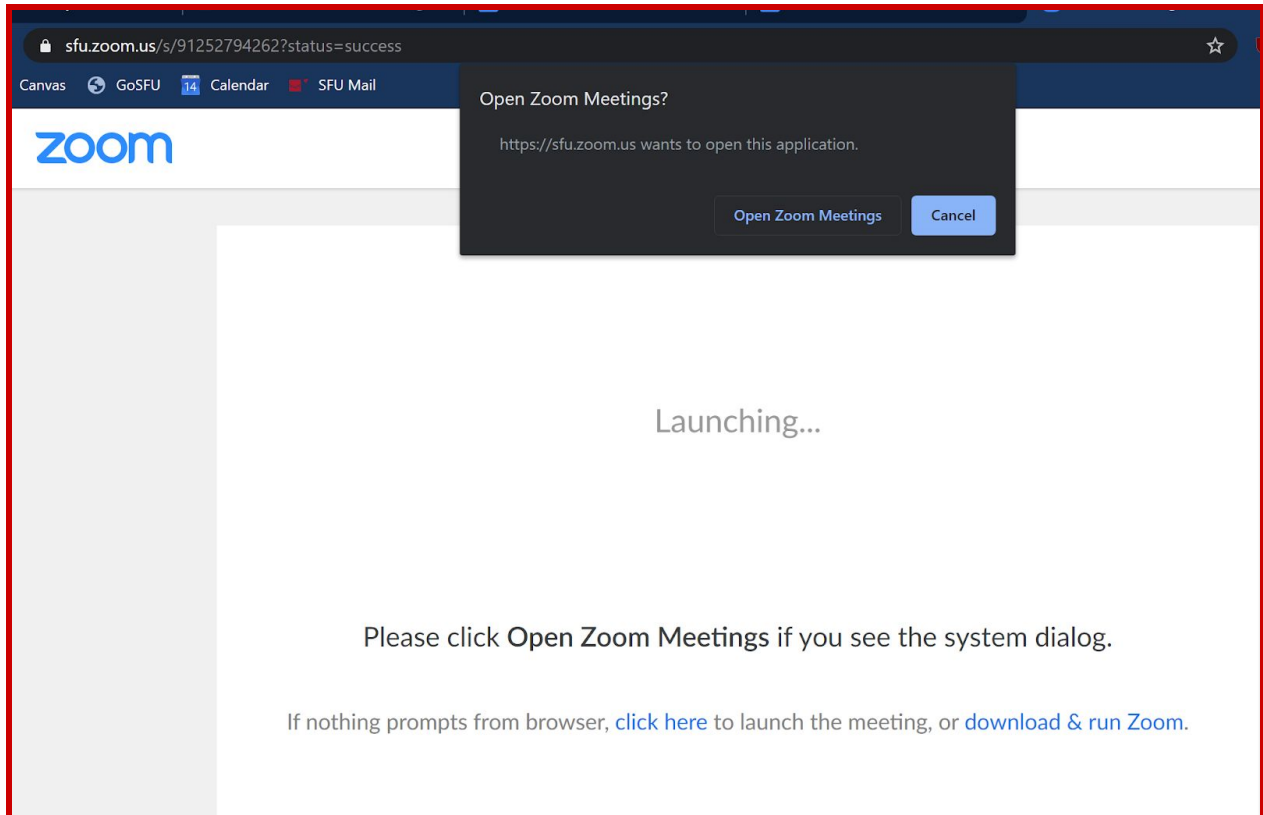
Meeting ID: ### ##

Password: #####

Step 2: ਲਿੰਕ ਰਾਹੀਂ ਜੁੜਨਾ ।

ਈ-ਮੇਲ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਕਲਿਕ ਕਰੋ । ਕਲਿਕ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜੂਮ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਵੇਗੀ । ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਇਨਟਰਨੈਟ (ਗੂਗਲ) ਵਿੱਚ ਕਾਪੀ ਅਤੇ ਪੇਸਟ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ।

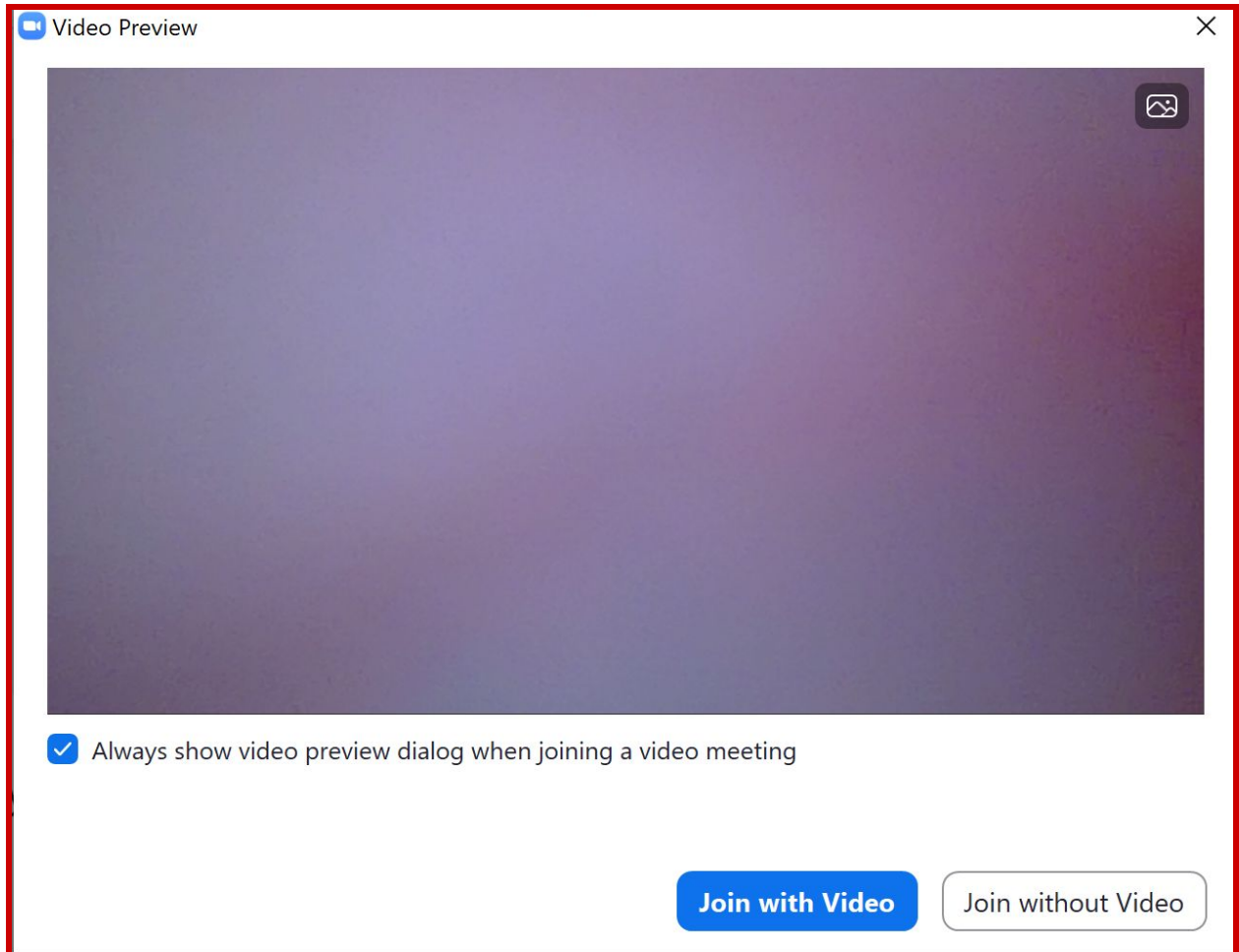
ਜਦੋਂ ਲਿੰਕ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਵੈਬਪੇਜ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ ।



“Open Zoom meetings” ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਜੂਮ ਐਪ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਵੇਗਾ । ਜੇ ਜੂਮ ਐਪ ਨਹੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹਿਆ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਕਰੀਨ ਤੇ ਜਿੱਥੇ “Click Here” ਲਿਖਿਆ ਹੈ।

Step 3: ਵਿਡੀਓ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵਿਡੀਓ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨਾ ।

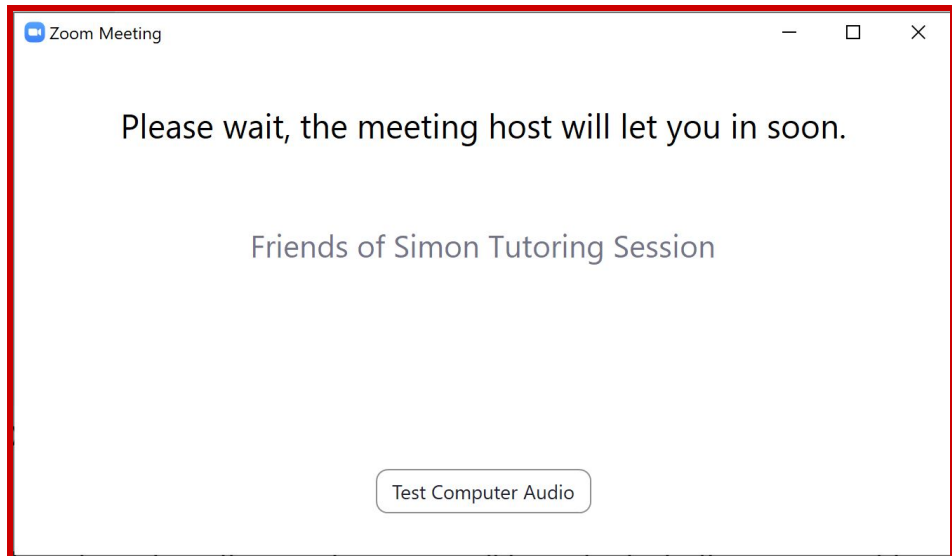
ਜਦੋਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਏ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਡੀਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵਿਡੀਓ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਜੁੜਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ (with or without video). ਬੇਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਡੀਓ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਠੀਕ ਹੈ।



Step 4: ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਡੀਓ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵਿਡੀਓ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਏ, ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

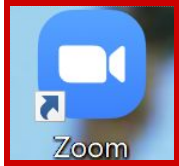
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਵਾਜ਼ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਲਈ "Test Computer Audio" ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰ ਕੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ (ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ) ।



ਮੀਟਿੰਗ ID ਅਤੇ ਪੈਸਵਰਡ ਰਾਹੀਂ ਜੁੜਨਾ ।

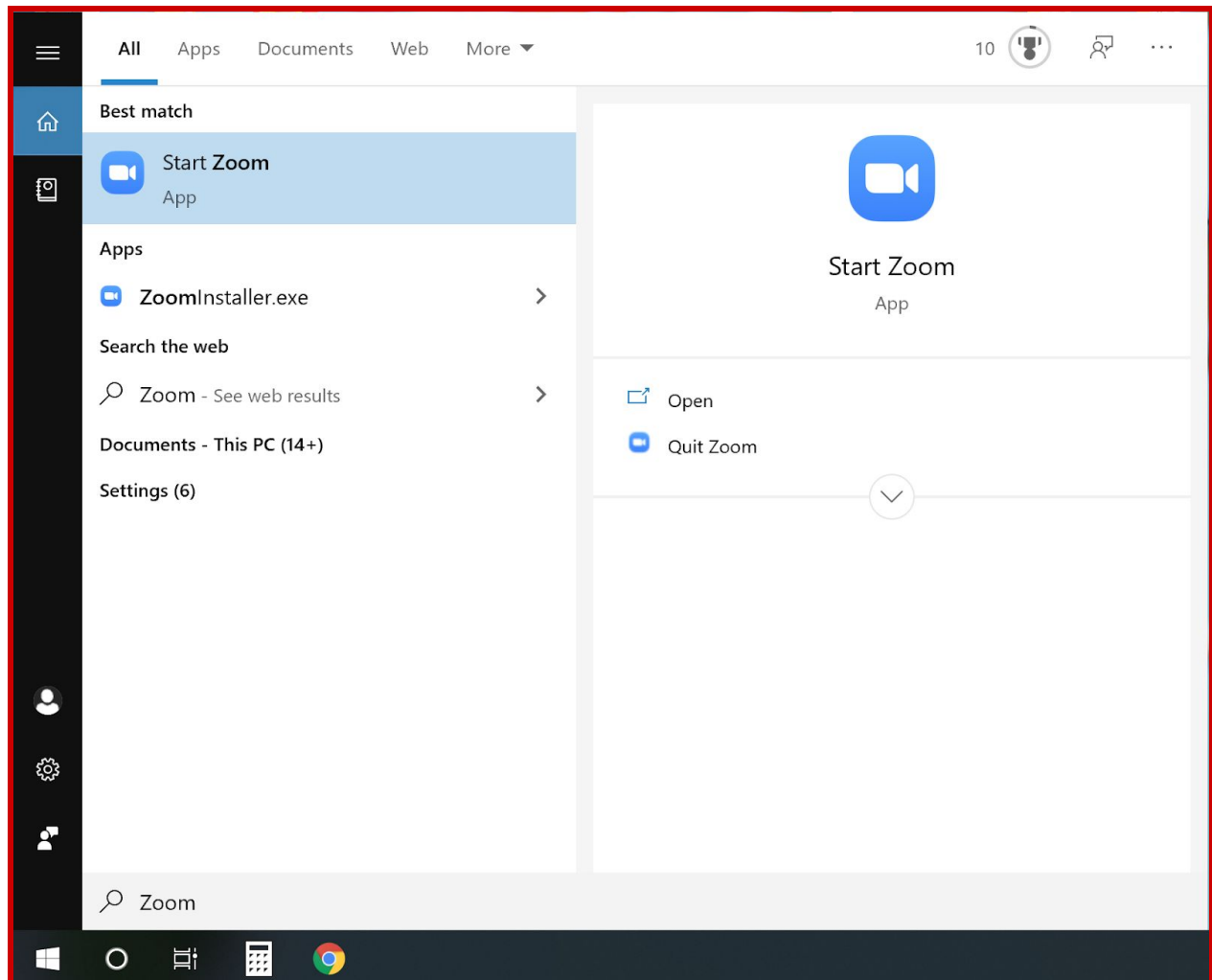
ਲਿੰਕ ਦੀ ਬਜਾਏ ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ID ਅਤੇ ਪੈਸਵਰਡ ਨਾਲ ਜੁਮ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ।

Step 1: ਜੁਮ ਐਪ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਲਈ



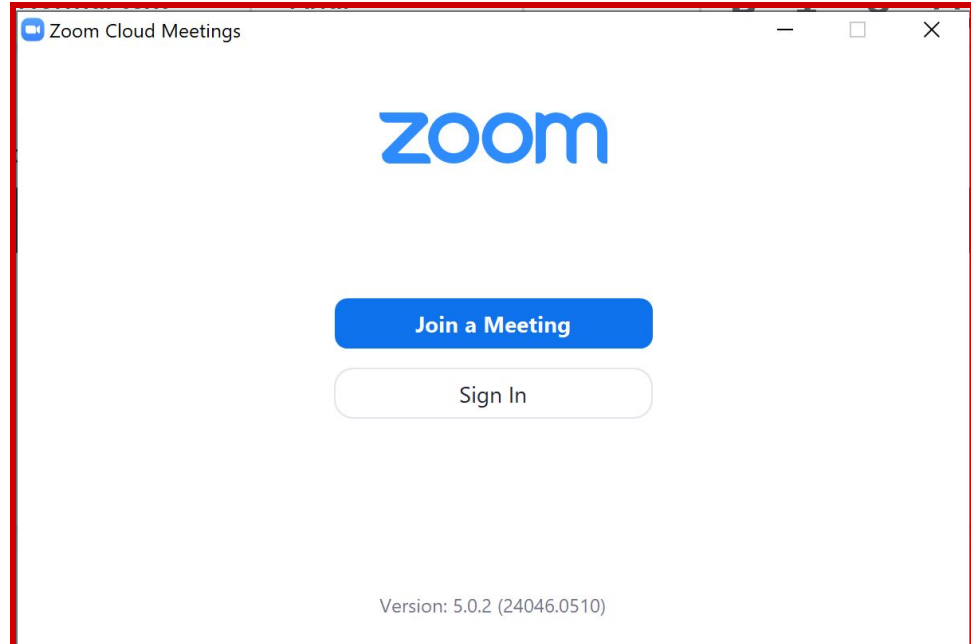
ਜੁਮ ਐਪ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਲਈ ਐਪ ਤੇ ਦੇ ਵਾਰੀ ਕਲਿਕ ਕਰੋ।

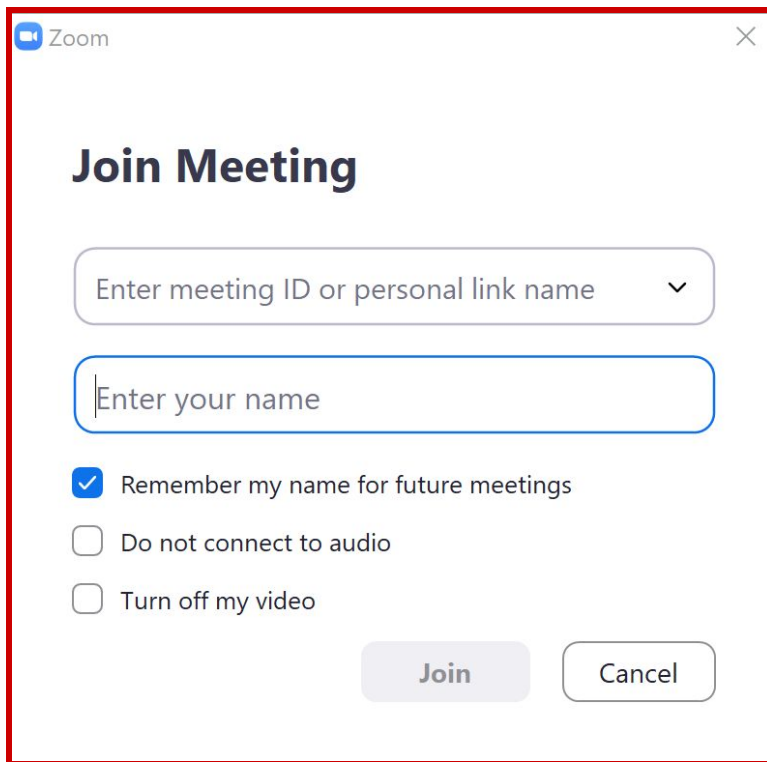
ਜੇ ਜੁਮ ਐਪ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਡੈਸਕਟਾਪ ਤੇ ਨਹੀਂ ਦਿਸ ਰਿਹਾ, ਜੁਮ (Zoom) ਨੂੰ ਸਟਾਰਟ (start) ਜਾਂ ਯੂਪ ਮੈਨਿਊ ਵਿੱਚ ਖੋਜੋ।



Step 2: ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨਾ ।

ਜਦੋਂ ਜੂਮ ਐਪ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ
ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਲਈ
“Join a Meeting” ਤੇ
ਕਲਿਕ ਕਰੋ।



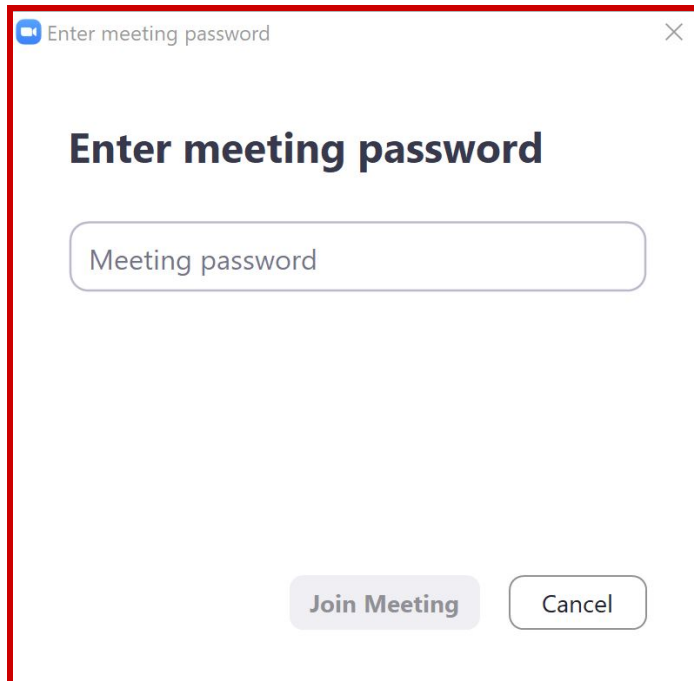
Step 3: ਮੀਟਿੰਗ ID ਅਤੇ ਆਪ ਦਾ ਨਾਮ ਦਾਖਲ ਕਰਨਾ ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ “Join Meeting” ਵਾਲੇ ਪੇਜ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ, ਉਥੇ ਮੀਟਿੰਗ ID ਅਤੇ ਪੈਸਵਰਡ (ਜਿਹੜੇ ਈ-ਮੇਲ ਵਿੱਚ ਹੈ) ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਆਪ ਦਾ ਨਾਮ ਭਰਨਾ ਹੈ, ਸਿਰਫ ਆਪ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ, ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਵਿੱਚ ਭਰਨਾ ।

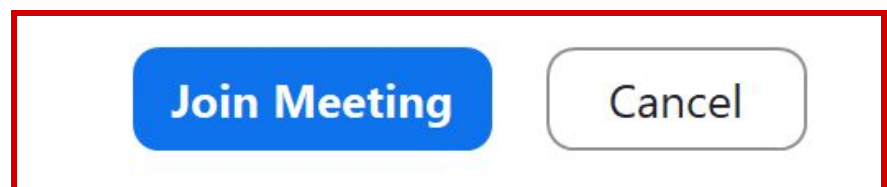
ਜਦੋਂ ਮੀਟਿੰਗ ID ਅਤੇ ਪੈਸਵਰਡ ਦਾਖਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਨੀਲਾ “Join” ਬਟਨ ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ।

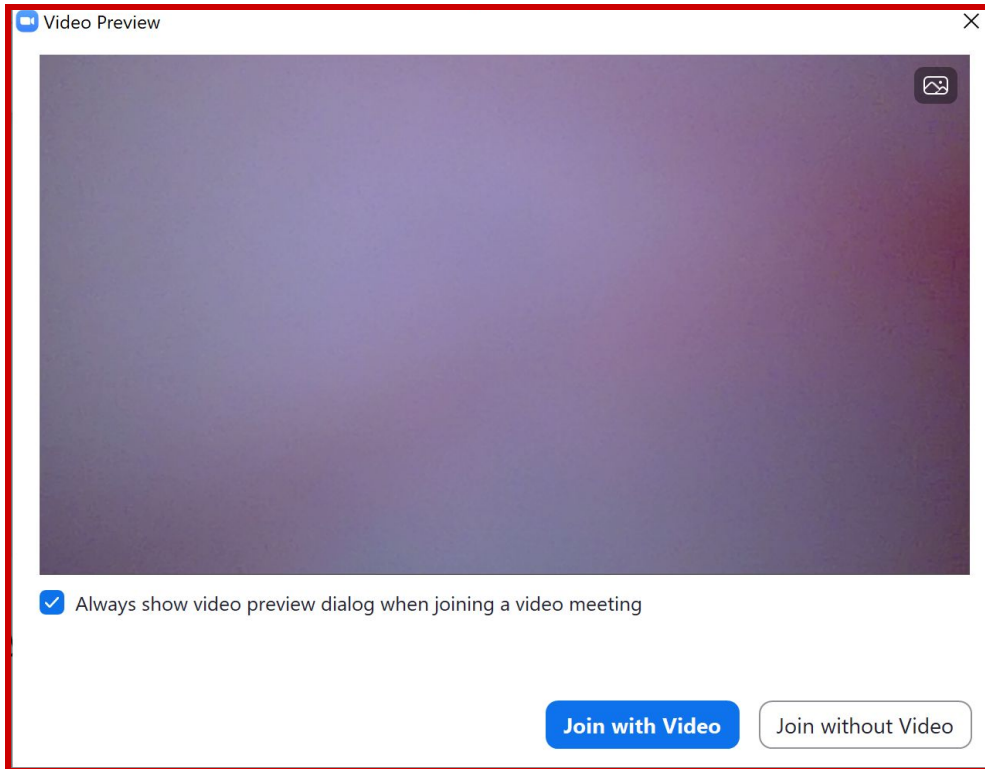


Step 4: ਪੈਸਵਰਡ ਵਿੱਚ ਭਰਨਾ / ਦਾਖਲ ਕਰਨਾ ।

ਜਦੋਂ “Entering A Meeting” ਪੇਜ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ, ਉਥੇ ਮੀਟਿੰਗ ਪੈਸਵਰਡ (ਜਿਹੜੇ ਈ-ਮੇਲ ਵਿੱਚ ਹੈ) ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰੋ। ਪੈਸਵਰਡ (password) ਵਿੱਚ ਨੰਮਬਰ ਹੋਵਣਗੇ।

ਜਦੋਂ ਪੈਸਵਰਡ ਵਿੱਚ ਭੱਰ ਦਿੱਤੀ, ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦਾ “Join Meeting” ਕਲਿਕ ਕਰ ਕੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ।



Step 5: ਵਿਡੀਓ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵਿਡੀਓ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨਾ ।

ਜਦੋਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਏ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਡੀਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵਿਡੀਓ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜੁੜਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ (with or without video). ਬੇਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਡੀਓ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਠੀਕ ਹੈ।

Step 6: ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਡੀਓ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵਿਡੀਓ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਏ, ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ।

ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਉਡੀਕ ਕਰੋਗੇ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੇਵੇਗਾ।

